

## „Spiel, Spaß und Sport rund um den Ball“

Vater-Kind-Aktion der familienunterstützenden Einrichtung St. Matthäus in Gailbach:

Was haben Kinder ab dem 4. Lebensjahr und Männer gemeinsam? Die Antwort ist schnell gefunden: Sie haben große Freude daran sich spielerisch mit anderen zu messen. Am besten bei Bewegungsangeboten, welche die Motorik schulen und dem Bewegungsdrang der Kinder nachkommen.



Zu diesem Zweck trafen sich die Kinder und Väter an einem Samstagnachmittag in Gailbach. Für beste Rahmenbedingungen hatten der TSV Gailbach sowie die örtliche Schule gesorgt, indem sie der KiTa gerne die Sporthalle und die benötigten Geräte zur Verfügung stellten.



„Im Alter von 4-8 Jahren ist es wichtig, dass Kinder an die Grundkomponenten des Sports, wie Koordination, Beweglichkeit, Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer herangeführt werden“, erklärte der Trainer Matthias Weis dem Kindergartenteam. Der spielerische Einsatz von verschiedenen Bällen ist dafür gut geeignet. Der Profi hatte die Übungen und Spiele so ausgewählt, dass die Kinder viel Spaß und Erfolg hatten, aber auch deren Papas gefordert wurden.

Auch Alltagsmaterialien kamen zum Einsatz. Joghurtbecher, Esslöffel, Teppichfliesen wurde alleine, paarweise oder in Gruppen balanciert, jongliert, geworfen, gerannt, gezogen und gepasst und dabei strahlend so manche Herausforderung gemeistert.

„Auffallend war, dass alle Kinder die Übungen hochkonzentriert, mit großem Eifer, Spaß und Einsatz bewältigt haben. Die Väter gingen mit Beispiel voran, motivierten, gaben Hilfestellungen und trösteten ihren Nachwuchs, wenn es nicht auf Anhieb klappte. In den Wettkämpfen waren alle füreinander da und ein unglaublich positives Gemeinschaftsgefühl entstand“ berichtete die begleitende Erzieherin der Einrichtung. „Kinder, deren Väter aktiv miteziehen, sind für das Leben besser gerüstet. Mütter neigen dazu, diplomatisch und vorsichtig zu agieren, Väter hingegen, vermitteln ihrem Nachwuchs Risikobereitschaft, Teamgeist und Durchhaltevermögen. Diese Eigenschaften hat der Trainer Matthias Weis heute geweckt, gefördert und gestärkt.“

Das Kindergartenteam in Gailbach dankt allen Beteiligten herzlich, die zu diesem unvergesslichen Erlebnis beigetragen haben und freut sich auf weitere Vater-Kind Aktionen.

Matthias Weis und Claudia Remmele

